

## Trainingstijden seizoen 2011-2012

Team	Maandag	Lok	Veld	Dinsdag	Lok	Veld	Woensdag	Lok	Veld	Donderdag	Lok	Veld
Sel 1+2				19.45-21.30	1/6	A+B				19.45-21.30	1/6	A+B
Lager11+A3										19.15-20.30	10/9	D/E
Dames 1+2				19.30-21.00	2/3	D/E				20.15-21.45	2/3	C/D/E
Dames 3				19.30-21.00	7	3				19.30-21.00	7	3
A-sel	19.45 – 21.15	4	D				19.45 – 21.15	4	A			
A2/3	19.45 – 21.15	5	E				19.45 – 21.15	5	B			
MB1				18.00 – 19.15	2	3				18.00 – 19.15	2	3
B-sel	19.45 – 21.15	1(9)	A				19.45 – 21.15	1(9)	C/D			
B2	19.45 – 21.15	1(8)	B				19.45 – 21.15	1(8)	E			
C-sel				17.45 – 19.15	4	B				17.45 – 19.15	4	B
C2				17.45 – 19.15	5	E				17.45 – 19.15	5	C/D
C3				17.45 – 19.15	5/2*	E				17.45 – 19.15	5/2*	C/D
MC1	18.15 – 19.30	2	B				18.15 – 19.30	2	B			
D-sel				17.45 – 19.00	6/2*	A				17.45 – 19.00	6/2*	A
D2				17.45 – 19.00	8	D				17.45 – 19.00	8	E
D3				17.45 – 19.00	8	D				17.45 – 19.00	8	E
D4M	18.00 – 19.15	7	D				18.00 – 19.15	7	D			
E1-2	18.00 – 19.15	4	3				18.00 – 19.15	4	3			
E3-4-5	18.00 – 19.15	5	3				18.00 – 19.15	5	3			
E6M	18.00 – 19.15	6	3				18.00 – 19.15	6	3			
F1-2-3	16.45 – 17.45	1 (9)	3				16.45 – 17.45	1 (9)	3			
F4-5-6							16.45 – 17.45	10(8)	A/B			
Keepers	18.00 – 20:30		C	18.00 – 21.15		C						

\* kleedlokaal voor de meiden, bij wedstrijden dienen zij gebruik te maken van kleedlokaal 2.

Veld A : is de helft van het grote trainingsveld aan de zijde van de Pastoor vd Kampstraat.

Veld B : is de helft van het grote trainingsveld aan de zijde van de Corner.

Veld C : is de keepershok.

Veld D : trainingsveld aan de zijde van de tennisvelden

Veld E : trainingsveld aan de zijde van het hoofdveld

Veld F : trainingsveld naast het handbalveld

Bij een doordeweekse wedstrijd op maandag en woensdag worden de kleedkamers 1 en 10 gebruikt voor de spelende teams. De trainende teams kijken (indien nodig) uit naar de tussen de haakjes vermelde kleedkamers.

Bij een doordeweekse wedstrijd op dinsdag en donderdag worden de kleedkamers 3 en 10 gebruikt voor de spelende teams. De trainende teams kijken (indien nodig) uit naar de tussen de haakjes vermelde kleedkamers.

### Aandachtspunten:

Meisjes van de gemende teams in een kleedlokaal plaatsen dat gebruikt wordt door een meisjes- of een damesteam.

Dames 1 en 2 op donderdag de warming-up op veld dan C in verband met de bezettingsgraad van het trainingsveld.