


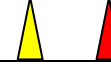
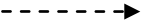

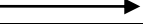



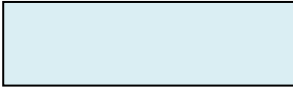


## Legenda mbt trainingen

spelers	aanvaller		verdediger	
Bal			Pion/hoedje	 
Looprichting	Zonder bal		Met bal	
	balrichting		Goal/ poortje	 
Speelveld	20/25 bij 30/40 meter			

Materiaal:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 8 hoedjes</li> <li>- 2 ballen</li> <li>- 4 hesjes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- veld van 20 bij 30 meter</li> <li>- 4 poortjes</li> </ul>
toernooi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 tegen 2 voetbal,</li> <li>- na bijvoorbeeld 10 minuten 1 speler telkens doorschuiven dan krijg je uiteindelijk 1 winnaar</li> </ul>	