



Samen het veld op!

Alles wat je als trainer/leider moet weten voor het seizoen 2025-2026

1. Welkom

Beste trainer of leider,

Dankjewel dat jij je dit seizoen inzet voor onze jeugdteams! Jouw bijdrage is onmisbaar voor het spelplezier en de ontwikkeling van onze spelers. In dit boekje vind je alle praktische informatie, afspraken en tips die je helpen om je rol goed in te vullen.

Ophalen materiaal & startavond

Het seizoen 2025/2026 begint met het ophalen van uitrusting en materiaal. De shirts, tassen en andere materiaal dienen door één van de leiders/trainers te worden afgehaald op maandagavond 18 augustus.

Deze avond fungeert ook als startavond. Informatie uit dit boekje zal worden besproken. Jullie kunnen uiteraard vragen stellen en opmerkingen plaatsen. Hierna is er een interactieve sessie met een externe spreker met als thema 'de gouden minuut voor voetbaltrainers' (over grip op je team), zowel nuttig als leuk voor ervaren en minder ervaren trainers/leiders.

Meer details - zowel over het ophalen van de materialen als over de startavond - zullen later aan jullie worden bekendgemaakt.

Let op: we vragen iedereen om deze avond aanwezig te zijn. De startavond is bedoeld om goed voorbereid aan het seizoen te beginnen en is daarom belangrijk voor alle teams. Er wordt die avond niet getraind, zodat leiders/trainers bij de gezamenlijke start aanwezig te zijn.

Eerste trainingen

De trainingen voor de bovenbouwteams (onder 13 t/m onder 19) starten op **maandag 11 augustus**.

Alle overige jeugdteams starten met trainen vanaf **woensdag 20 augustus**.

We raden jullie aan om vóór de start van het seizoen een aparte ouder- en/of spelersbijeenkomst te organiseren – los van de centrale ouderavond vanuit de JTC, zeker

als je een nieuw samengesteld team hebt of je team heel veel nieuwe spelers telt.

Wie bedoelen we met ‘trainer’ en ‘leider’?

In dit boekje gebruiken we regelmatig de termen *trainer*, *leider* en *trainer/leider*. We leggen kort uit wat we daarmee bedoelen:

- **Trainer:** de persoon die verantwoordelijk is voor het geven van trainingen aan het team. Vaak is dit iemand met (enige) voetbaltechnische achtergrond of ervaring, en richt hij/zij zich vooral op de sportieve en speltechnische ontwikkeling van de spelers.
- **Leider:** degene die het team organiseert rondom wedstrijden, contact houdt met ouders, aanspreekpunt is voor de club en het overzicht bewaart over zaken zoals vervoer, wedstrijdformulieren, materialen en communicatie.

💡 *In sommige teams vervult één persoon beide rollen, in andere teams zijn deze taken verdeeld over meerdere mensen. In dit boekje spreken we daarom meestal van “trainer/leider” als we informatie geven die voor beiden relevant is.*

2. Teamindeling, aanspreekpunten & VOG

- De teamindelingen zijn opgesteld door de Jeugdtechnische Commissie (JTC). Mochten er nog vragen komen vanuit ouders/verzorgers, verwijs ze door naar de JTC. Uiteraard kan jij ook bij hen terecht voor vragen.
 - De JTC is voor al jouw vragen het eerste aanspreekpunt. En ook voor de vragen van ouders die je niet kan of wil beantwoorden. Mailadres: jeugdafdeling@nootgedachtgeffen.nl
 - De onderbouwcoördinatoren zijn Patrick Dortmans, Roy Duijs, Kevin Schuurmans en Edith van den Hanenberg (zij is specifiek voor de JO7 en de kabouters)
 - De bovenbouwcoördinatoren zijn Richard Dortmans, Sander de Langen en Robbert Wagemans.
 - Elke trainer of leider moet in het bezit zijn van een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG). Dit wordt geregeld via de club. Mochten we je onverhoopt over het hoofd hebben gezien, meld het via Jos Schuurmans: joss.ng@ziggo.nl
-

3. Trainingen

Schema & opzet

- Het trainingsschema wordt aan het begin van het seizoen met jullie gedeeld door de coördinatoren van de JTC. Tevens zal het op de website worden geplaatst van Noot Gedacht.
- Bij de onderbouw werken we met circuittrainingen (elke maandag). De jeugdtechnische commissie komt met een voorzet richting jullie hoe zo’n circuittraining er op hoofdlijnen uit komt te zien. Wij vragen aan jullie om hier zelf handen en voeten aan te geven met de trainers van de andere teams uit jouw lichting. Kom je er niet uit met elkaar, schakel de JTC in.

- Bij slechte weersomstandigheden wordt je door de JTC of coördinator geïnformeerd als de training niet doorgaat. Als je niets hoort, gaat de training door. Dit gebeurt via de groepsapp trainers. Je wordt automatisch toegevoegd aan die app. Is dat begin september nog niet gebeurd, meld je bij de JTC.

Gebruik Rinus – de trainingsapp van de KNVB

Voor elke trainer of leider is [Rinus](#) een aanrader. Deze gratis online tool van de KNVB biedt honderden trainingsvormen, uitgewerkte oefenstof per leeftijdscategorie en complete trainingen die je eenvoudig kunt aanpassen aan jouw team. Handig voor zowel de beginnende als ervaren trainer.

Als aanvulling of alternatief voor Rinus is op de website van Nooit Gedacht ook oefenstof beschikbaar voor teams tot en met JO11. Zeker voor wie liever met kant-en-klare oefeningen werkt, is dit een praktische bron.

Door het jaar heen organiseert de KNVB in onze regio zogeheten *Avondjes Rinus* – bijeenkomsten waar je ideeën kunt opdoen, met andere trainers in gesprek gaat en oefenstof in de praktijk ziet. Je kunt je hiervoor aanmelden via de site van de KNVB.

Daarnaast biedt de KNVB meerdere (gratis) leermodules en cursussen voor trainers. Heb je interesse in een opleiding of verdere ontwikkeling als trainer of leider? Laat het ons weten, dan denken we graag met je mee.

Keeperstraining

- Vanaf O11 wordt keeperstraining aangeboden. De keeperstrainer neemt hierover contact op met de betrokken keepers en trainers.

Afmeldingen

- Kun je zelf een keer niet, probeer onderling te ruilen. Kan geen enkele trainer van je team, probeer iets te regelen met trainers van andere teams of ouders van kinderen uit je team.

Training tijdens schoolvakanties

- In de reguliere schoolvakanties (behalve de zomervakantie) kan er getraind worden.
- Inventariseer op tijd of je voldoende spelers hebt voor die weken.
- Bundel eventueel de krachten met andere teams uit je lichte, als er maar weinig spelers kunnen.
- Kom je niet trainen? Meld dit dan in de groepsapp (Leiderapp onderbouw of leiderapp bovenbouw). Dit geldt uiteraard ook voor momenten buiten de vakantie om.
- Op feestdagen kan er NIET getraind worden

4. Wedstrijden

Taken en voorbereiding

- Als trainer/leider ben je verantwoordelijk voor:
 - Opstelling en coaching
 - Verzameltijd communiceren
 - Veld en materialen klaarmaken
 - Toezicht in kleedkamer (vooral O10 en ouder: controleren, maar zelfstandig laten omkleden/douchen)
 - Verdelen taken onder ouders (een formatje hiervoor sturen we apart mee)
 - Communicatie richting ouders (we zullen met enige regelmaat informatie delen in de groepsapps die belangrijk is voor ouders. Jullie zijn degenen die deze berichten dan door moeten sturen)

Bereid je goed voor en wacht niet tot het laatste moment.

Denk voor elke wedstrijd aan het invullen van het digitale wedstrijdformulier en het eventueel ophalen van reserveshirts bij gelijke kleuren (eerste deur links in de kantine - 'De Weeg', gewassen terugzetten). Doe dit bij voorkeur vrijdagavond al.

Grensrechters

- Bij de bovenbouw (vanaf JO13) is een **grensrechter** verplicht. Bij de JO11 is een **spelbegeleider** verplicht. Spreek dit af met ouders en neem het op in het schema. We raden je aan een vaste grensrechter aan te stellen, als dat lukt.

Scheidsrechters

- In principe worden er vanaf de leeftijdscategorie O13 en ouder scheidsrechters aangesteld voor de wedstrijden. Helaas lukt dit niet altijd. In dat geval ligt de verantwoordelijkheid bij het team zelf om een scheidsrechter te regelen. De aanstellingen van scheidsrechters worden op donderdagavond gecommuniceerd aan de leiders en trainers. Dit gebeurt door Jan Welten.

Tekort aan spelers

Het kan gebeuren dat je als leider niet genoeg spelers hebt voor een wedstrijd. Wat is dan de juiste volgorde van handelen? Volg deze stappen:

1. Vraag spelers uit een lager team in dezelfde lichting

Heb je bijvoorbeeld een JO11-1 team en mis je spelers, kijk dan eerst naar JO11-2 of JO11-3.

Noot: leiders/trainers van bovenbouwteams kunnen er ook voor kiezen om een selectiespeler uit een jonger elftal te vragen in plaats van een speler uit een lager team in dezelfde lichting.

➡ Neem altijd contact op met de leider van dat team.

Je mag een voorkeur uitspreken voor een bepaalde speler, maar je kunt dit niet afdwingen.

2. Geen oplossing? Kijk naar een lichting lager

Als er in je eigen lichting geen oplossing is, kijk dan naar een team uit een jongere leeftijdscategorie (bijv. JO10).

➡ Ook hier geldt: neem contact op met de leider van dat team.

Wederom: voorkeur mag, maar je kunt niet eisen wie meegaat.

3. Zie je het tijdig aankomen? Vraag uitstel aan

Weet je ruim van tevoren dat je geen team op de been kunt brengen, neem dan contact op met:

 Jan Welten (Wedstrijdsecretariaat Pupillen/Junioren): 06 – 311 760 42

4. Last-minute één speler tekort? Toch spelen!

Lukt het ondanks alles niet en heb je maar één speler te weinig?

 Speel de wedstrijd dan gewoon. Liever met een man minder dan helemaal niet.

Boetes en meldingen

- Eventuele boetes van KNVB worden verhaald op de speler of leider zelf.

Wedstrijdformulier: jouw verantwoordelijkheid als leider

Als leider ben jij verantwoordelijk voor het invullen van het digitale wedstrijdformulier via de Wedstrijdzaken-app van de KNVB.

- Bij thuiswedstrijden: je voert na afloop van de wedstrijd de uitslag in.
- Bij uitwedstrijden: je vult vooraf de teamopstelling in.

Let op bij JO7-teams:

Bij de JO7-categorie is niet de locatie, maar de positie op het wedstrijdformulier bepalend voor jouw rol:

- Sta je als eerste op het formulier (bijvoorbeeld: *Nooit Gedacht JO7-2 – HVCH JO7-4*)? Dan ben je de thuisspelende partij en voer je na de wedstrijd de uitslag in.
- Sta je als laatste op het formulier (bijvoorbeeld: *Maliskamp JO7-1 – Nooit Gedacht JO7-1*)? Dan ben je de uit spelende partij en zorg je vooraf voor het invoeren van je teamopstelling.

 Dit betekent dat je een thuiswedstrijd kunt spelen op een ander sportpark, en een uitwedstrijd op ons eigen sportpark. De plek van de wedstrijd zegt dus niet altijd iets over jouw verantwoordelijkheid in de app — let goed op hoe je team op het formulier staat!

Meer uitleg vind je op de website van de KNVB:

 knvb.nl/wedstrijdformulier

Heb je vragen of kom je er niet uit? Neem dan contact op met de jeugdtechnische commissie.

Wedstrijdvormen per leeftijdscategorie

Elke leeftijdscategorie speelt in een eigen wedstrijdvorm, afgestemd op de leeftijd en ontwikkeling van de spelers. Denk aan het aantal spelers, spelregels, veldgrootte en speluur: dit verschilt per team.

Een overzicht van alle wedstrijdvormen vind je hier:

 knvb.nl/wedstrijdvormen

Bij vragen kun je terecht bij de jeugdtechnische commissie (JTC).

 **Tip:** Deel deze informatie ook met de ouders aan het begin van het seizoen. Zo weten zij beter wat ze kunnen verwachten en hoe het spelletje eruitziet voor hun kind.

Wedstrijdopnames

Het opnemen van wedstrijden met camera's is alleen mogelijk voor bovenbouwteams. Teams die hiervan gebruik willen maken, kunnen een aanvraag indienen bij Jochem Romme of Bart Hoebe (06-51095114). Zorg ervoor dat deze aanvraag tijdig wordt gedaan, zodat de inzet van de camera's goed gepland kan worden. Het is belangrijk dat er op een zorgvuldige manier met het beeldmateriaal wordt omgegaan. De beelden moeten daadwerkelijk worden gebruikt voor bijvoorbeeld wedstrijdbespreking of teamontwikkeling; ze mogen dus niet 'voor niets' worden opgenomen.

Frietregeling

Voorheen kregen teams bij vijf overwinningen of een kampioenschap friet in de kantine. Die regeling vervalt.

Vanaf dit seizoen geldt: elke team ontvangt bij de start één waardebon voor friet en een snack. Deze bon mag worden uitgegeven in de kantine op een zaterdag naar keuze – mits dit 's ochtends op tijd is doorgegeven aan de kantinevrijwilligers.

5. Kleedkamers & gedrag

Toezicht

- Om de zelfstandigheid en privacy van spelers te bevorderen, zijn ouders vanaf de leeftijdscategorie O10 niet langer toegestaan in de kleedkamers. De trainers en leiders houden toezicht. Indien nodig, bijvoorbeeld bij meidenteams, kan in overleg een ouder gevraagd worden hierbij te ondersteunen.
- Ook in de kleedkamers streven we naar een sociaal veilige sportomgeving. Dat betekent onder andere dat we respectvol met elkaar omgaan, oog hebben voor elkaars privacy en geen mobiele telefoons gebruiken. Filmen of fotograferen – zeker onder de douche – is absoluut niet toegestaan.
- Mobiele telefoons worden bij binnenkomst ingenomen en na het douchen weer teruggegeven.
- Kleedkamers worden schoon achtergelaten.

Ongewenst gedrag

- Signaleer je pesten, grensoverschrijdend gedrag of ander ongewenst gedrag?
 - Ga in gesprek met speler/ouder
 - Meld bij jeugdcommissie indien nodig
 - Voor vertrouwelijke zaken: neem contact op met Iris Vogels (vertrouwenspersoon) via 06-50625840

Gebruik van sleutels en kleedkamers

De sleutels voor de kleedkamers vind je in een kastje naast het materiaalhok. Weet je niet precies waar dat is? Laat het je dan bij de eerste keer even uitleggen door een van de andere leiders of iemand van de jeugdcommissie.

In veel gevallen zijn de kleedkamers al open. Zijn ze dat niet, dan kun je met de sleutels het nodige zelf regelen.

Aan het eind van de dag:

- Zorg dat de kleedkamers weer netjes opgeruimd zijn.
- Sluit alle kleedkamers af.
- Hang de sleutel terug op de juiste plek in het kastje.

Zo houden we het samen netjes en overzichtelijk voor iedereen.

Zorg dat de kleedkamer op slot is als het team traint, zodat er geen spullen gestolen kunnen worden. Rem zoveel mogelijk af dat jeugdleden waardevolle spullen meenemen naar de training.

Gedragscode

👉 Zie voor de volledige gedragscode met afspraken over sportiviteit, ouderrol, kleedkamerregels en het gebruik van materialen:

 [Gedragscode Nooit Gedacht](#)

🚫 *Bij wangedrag of schelden mag je een speler van het veld halen en uitsluiten van de rest van de training of wedstrijd. Informeer de ouder/verzorger én meld dit bij de jeugdcommissie.*

👛 *Elk team ontvangt aan het begin van het seizoen shirts, hesjes, ballen en overige materialen. Lever deze aan het eind van het seizoen compleet en schoon in. Iets kwijt of stuk? Meld dit bij Wim van Herpen (06-21412654).*

6. Ouderbetrokkenheid

Taken verdelen

- Stel een schema op voor:
 - Wasbeurten
 - Rijden naar uitwedstrijden (wie rijbeurt heeft, drinkt geen druppel alcohol)

- Veld klaarmaken
- Toezicht kleedkamer
- Assistent-scheidsrechters (vanaf bovenbouw)

Rol van ouders

- Ouders coachen niet langs de lijn, maar moedigen positief aan.
 - Bij thuiswedstrijden regelen dat ouders achter de boarding blijven. Dat is clubbeleid.
 - Bij problemen of vragen: ga eerst in gesprek met de ouder zelf. Kom je er niet uit, betrek dan de JTC.
-

7. Activiteiten en extra taken

Betrokkenheid

- Je aanwezigheid wordt gewaardeerd bij:
 - Ouder-kind voetbal (begin september)
 - diverse activiteiten die georganiseerd worden naast het voetbal
- Geef bijtijds aan als je niet kunt; help mee met het enthousiasmeren van ouders.

Pupil van de Week / Team van de week

Ook dit seizoen zetten we weer bij elke thuiswedstrijd van het eerste heren- of damesteam een pupil van de week in het zonnetje, samen met zijn of haar team. Wie de pupil van de week is, moet tot op de dag een verrassing blijven voor hem of haar.

Wat verwachten we van de leiders/trainers?

- Communiceer op tijd aan je team op welke datum jullie aan de beurt zijn.
- De leider/trainer haalt op de afgesproken dag de mascotte thuis op.
- Je ontvangt tijdig alle benodigde informatie van Rita van Roosmalen (06-12128551).

Samen maken we er voor de pupil een bijzonder moment van! Hij/zij mag meeluisteren met de tactische bespreking, doet de warming-up mee, mag het veld oplopen en de aftrap doen. Teamgenoten mogen met vlaggen zwaaien, in de rust een penalty nemen op de reservedoelman en daarna een frietje met snack eten.

8. Veiligheid & aanspreekcultuur

We willen een veilige, positieve en leerzame omgeving bieden voor onze spelers. Jij hebt daarin een voorbeeldrol.

- Aanmoedigen van sportief gedrag
- Ga bewust om met rolmodellen: ook jij geeft het goede voorbeeld
- Handel bij twijfel of zorgen altijd: liever een keer te veel dan te weinig

 Op het sportcomplex gelden gedragsregels rond alcohol, glaswerk en veiligheid. Deze zijn opgenomen in de gedragscode.

Tot slot

Heb je suggesties, loop je ergens tegenaan of heb je hulp nodig? Neem contact op met de jeugdcommissie of je coördinator. Samen zorgen we voor een fantastisch seizoen!

Mail: jeugdafdeling@nooitgedachtgeffen.nl